



El llibre de la memòria

(Història de vida)



El llibre de la memòria
(Història de vida)



Fundació "la Caixa"

Crèdits

Edició

Fundació "la Caixa"

Directora de Projectes Socials i Assistencials
Gloria Trias Salas

Coordinació de l'edició
Sílvia Maldonado Melià

Patronat

President
Josep-Joan Pintó i Ruiz

Autor
Jordi Peña-Casanova
Amb la col·laboració de:
Inma Bertran Serra
Anna Serra Majoral
Nina Gramunt Fombuena

Vicepresident primer
Josep Vilarasau i Salat

Vicepresident segon
Alejandro Plasencia i García

Traduccions i correccions
Glossolàlia

Secretari
Ricard Fornesa i Ribó

Disseny gràfic i maquetació
Accent Comunicació Aplicada

Vocals
Joan Antolí i Segura
M. Teresa de Miguel i Gasol
Juli Miralles i Balagué
Joaquim de Nadal i Caparà
Maria Assumpció Rafart i Serra
Manuel Raventós i Negra
Joan Vilalta i Boix

Impressió
Gràfiques Ibèria SA

Director General
Lluís Monreal i Agustí

© de l'edició 1999, Fundació "la Caixa"
© del text, Jordi Peña-Casanova
Av. Diagonal, 621. 08028 Barcelona

Dipòsit legal: B-1591-99

Índex

1	Qui sóc jo?	9
2	La meva infantesa	11
3	La meva adolescència i joventut	21
4	La meva maduresa	27
5	Així sóc ara	45
6	L'abans i l'ara	51
7	El dia a dia	59
8	Les meves coses	65



El llibre de la memòria

De _____

Fet amb l'ajuda de _____

_____,
que és (relació familiar o professional) _____

Índex de làmines

Qui sóc jo?

- Nom i cognoms. Adreça. Telèfon. Parella o cuidador (nom i cognoms).

La meva infantesa

- Dades principals: Data de naixement. Nom del pare. Nom de la mare. Lloc de naixement. Lloc on vaig viure.
- Juguines o animals preferits.
- Llocs d'estiueig, viatges de vacances.
- El dia de la Primera Comunió. Lloc.
- Amistats.
- Escola i fets rellevants.
- Els meus germans. Arbre genealògic.
- Records (2 làmines).

La meva adolescència i joventut

- Primer treball, companys de feina, companys d'estudi.
- Aficions, clubs, grups d'excursionisme, esports i altres activitats.
- Nuviatge.
- Fets rellevants (2 làmines).

La meva maduresa

- El casament. Em vaig casar amb... Lloc del casament. Data. Testimonis.
- Viatge de noces.
- Els meus fills: Noms del fill o de la filla. Data de naixement. Estudis. Professi3 o ocupaci3.
- Els meus fills.
- El meu fill / la meva filla (4 làmines).
- Treball. Diferents llocs de feina, companys...
- Aficions.
- Amics.
- El primer cotxe. La primera moto. Animals de companyia.
- Llocs de vacances, viatges.
- Fets rellevants (4 làmines).



Així sóc ara

- Els meus últims anys de treball van ser... Vaig deixar la feina l'any... A l'edat de... Després de la jubilació, em dedico a...
- Actualment visc a: Adreça. Telèfon. Visc amb...
- Aquesta és la meva família i aquest/aquesta sóc jo.
- Fets rellevants recents que han passat o han de passar en la meva família i el meu entorn (un casament, un bateig, una Primera Comunió, una graduació...).
- L'entorn actual: Visc al barri de... Que és a la població de... Les botigues properes a casa meva són... Altres botigues i serveis que puc trobar al barri són... Els meus veïns són... Si m'he de desplaçar, els mitjans de transport que puc fer servir són...

L'abans i l'ara

- Aquest/aquesta sóc jo abans. Aquest/aquesta sóc jo ara.
- Aquest/aquesta és la meva parella abans... Aquest/aquesta és la meva parella ara.
- Altres aspectes, abans i ara (5 làmines).

El dia a dia

- Com és casa meva?
- Com és la meva habitació? Què hi tinc d'important?
- Com és el saló de casa meva? Què hi tinc d'important?
- Què faig un dia normal?
- Què faig durant la setmana?

Les meves coses

- Aficions i interessos actuals: Les meves pel·lícules preferides són... Les meves cançons preferides són... Els meus llibres preferits són... El meu diari, la meva revista preferits són... Els meus plats preferits són... Les meves begudes preferides són... El meu animal preferit és... Els meus esports preferits són... M'agrada entretenir-me amb... Altres coses que m'atrauen i m'interessen són...
- Fulls addicionals (3 làmines).

Qui sóc jo?

Nom i cognoms: _____

Espai per a fotografies i textos

Adreça: _____

Telèfon: _____

Parella o cuidador (nom i cognoms): _____

Signatura



La meva infantesa

Dades principals

Data de naixement: _____

Nom del pare: _____

Nom de la mare: _____

Lloc de naixement: _____

Lloc on vaig viure: _____

Espai per a fotografies i textos

La meva infantesa



Joguines o animals preferits: _____

Espai per a fotografies i textos



Llocs d'estiueig, viatges de vacances: _____

Espai per a fotografies i textos

La meva infantesa



El dia de la Primera Comunió: _____

Lloc: _____

Espai per a fotografies i textos

La meva infantesa



Amistats: _____

Espai per a fotografies i textos



Escola i fets rellevants: _____

Espai per a fotografies i textos

La meva infantesa



Els meus germans: _____

Arbre genealògic:

Espai per a fotografies i textos

17

La meva infantesa



Records: _____

Espai per a fotografies i textos



Espai per a fotografies i textos



La meva adolescència i joventut

Primer treball, companys de feina, companys d'estudi: _____

Espai per a fotografies i textos



Aficions, clubs, grups d'excursionisme, esports i altres activitats: _____

Espai per a fotografies i textos



Nuviatge: _____

Espai per a fotografies i textos



Fets rellevants: _____

Espai per a fotografies i textos



Espai per a fotografies i textos



La meva maduresa

El casament. Em vaig casar amb _____

Lloc del casament: _____

Data: _____

Testimonis: _____

Espai per a fotografies i textos



Viatge de noces: _____

Espai per a fotografies i textos

La meva maduresa



Els meus fills: _____

Nom del fill o de la filla	Data de naixement	Estudis	Professió o ocupació



Els meus fills: _____

Espai per a fotografies i textos

La meva maduresa



El meu fill / la meva filla: _____

Espai per a fotografies i textos



El meu fill / la meva filla: _____

Espai per a fotografies i textos

La meva maduresa



El meu fill / la meva filla: _____

Espai per a fotografies i textos



El meu fill / la meva filla: _____

Espai per a fotografies i textos



Treball: _____

Diferents llocs de feina, companys...: _____

Espai per a fotografies i textos



Aficions: _____

Espai per a fotografies i textos

La meva maduresa



Amics: _____

Espai per a fotografies i textos



El primer cotxe: _____

La primera moto: _____

Espai per a fotografies i textos

Animals de companyia: _____

Espai per a fotografies i textos



Llocs de vacances, viatges: _____

Espai per a fotografies i textos



Fets rellevants: _____

Espai per a fotografies i textos

La meva maduresa



Fets rellevants: _____

Espai per a fotografies i textos



Fets rellevants: _____

Espai per a fotografies i textos



Fets rellevants: _____

Espai per a fotografies i textos



Així sóc ara

Els meus últims anys de treball van ser _____

Vaig deixar la feina l'any _____ A l'edat de _____

Després de la jubilació, em dedico a _____

Espai per a fotografies i textos



Actualment visc a:

Adreça _____

Telèfon _____

Visc amb _____

Espai per a fotografies i textos



Aquesta és la meva família i aquest/aquesta sóc jo: _____

Espai per a fotografies i textos



Fets rellevants recents que han passat o han de passar en la meua família i el meu entorn (un casament, un bateig, una Primera Comunió, una graduació...):

Espai per a fotografies i textos



L'entorn actual:

Visc al barri de _____

Que és a la població de _____

Les botigues properes a casa meva són _____

Altres botigues i serveis que puc trobar al barri són _____

Els meus veïns són _____

Si m'he de desplaçar, els mitjans de transport que puc fer servir són _____

Espai per a fotografies i textos



L'abans i l'ara

Aquest/aquesta sóc jo abans: _____

Espai per a fotografies i textos

Aquest/aquesta sóc jo ara: _____

Espai per a fotografies i textos

L'abans i l'ara



Aquest/aquesta és la meva parella abans: _____

Espai per a fotografies i textos

Aquest/aquesta és la meva parella ara: _____

Espai per a fotografies i textos



Altres aspectes, abans i ara:

Abans _____

Espai per a fotografies i textos

Ara _____

Espai per a fotografies i textos



Abans

Espai per a fotografies i textos

Ara

Espai per a fotografies i textos



Abans _____

Espai per a fotografies i textos

Ara _____

Espai per a fotografies i textos



Abans

Espai per a fotografies i textos

Ara

Espai per a fotografies i textos

L'abans i l'ara



Abans _____

Espai per a fotografies i textos

Ara _____

Espai per a fotografies i textos



El dia a dia

Com és casa meva? _____

Espai per a fotografies i textos



Com és la meva habitació? _____

Què hi tinc d'important? _____

Espai per a fotografies i textos



Com és el saló de casa meva? _____

Què hi tinc d'important? _____

Espai per a fotografies i textos



Què faig un dia normal? _____

Espai per a fotografies i textos

El dia a dia

Què faig durant la setmana? _____

Espai per a fotografies i textos



Les meves coses

Aficions i interessos actuals:

Les meves pel·lícules preferides són _____

Les meves cançons preferides són _____

Els meus llibres preferits són _____

El meu diari, la meva revista preferits són _____

Els meus plats preferits són _____

Les meves begudes preferides són _____

El meu animal preferit és _____

Els meus esports preferits són _____

M'agrada entretenir-me amb _____

Altres coses que m'atrauen i m'interessen són _____



Espai per a fotografies i textos



Espai per a fotografies i textos



Espai per a fotografies i textos